



Liste de livres pour la formation en Education Somatique par le Mouvement

Mise à jour 2021

Pour chaque module, l'école fournit un support écrit contenant les matières étudiées. Des livres supplémentaires sont par ailleurs demandés ou conseillés. Il est demandé aux stagiaires de lire les chapitres des livres se rapportant au sujet des modules, afin d'y participer en ayant déjà des connaissances en Anatomie et Physiologie.

POUR TOUS LES MODULES

- **Bainbridge Cohen Bonnie, *Sentir, Ressentir et Agir. L'anatomie expérimentale du Body-Mind Centering*, (trad. M. Boucon) Contredanse, Bruxelles.**

POUR LES MODULES SUR LE MOUVEMENT DE DEVELOPPEMENT

Lire les chapitres traitant du Mouvement de Développement dans ***Sentir, Ressentir et Agir*** de Bonnie Bainbridge Cohen.

POUR LES MODULES SUR LES SYSTÈMES DU CORPS

Les livres suivants sont requis pour tous les différents modules sur les Systèmes du Corps, c'est-à-dire les Systèmes squelettique, organique, nerveux, endocrinien, ligamentaire, des liquides et le système musculaire.

- **Kapit et Elson, *L'anatomie à colorier*, Editions Edisem et Maloine, Paris.**
- **Calais Germain, Blandine, *Anatomie pour le mouvement* Tome 1, Désiris.**

Les livres suivants sont requis pour les étudiants prévoyant de suivre la totalité du programme d'Education Somatique par le Mouvement. Ils sont fortement recommandés aux autres étudiants.

- **Marieb, Elaine N., *Biologie humaine : anatomie et physiologie*, ERPI : Saint-Laurent (Québec)**
- **Netter, Frank H., *Atlas d'anatomie humaine* (trad. P. Kamina), Edition Masson : Paris**