

## Anne GARRIGUES

16 rue Revol  
38000 Grenoble  
France  
06 79 95 16 92  
anne.garrigues@soma-france.org  
<http://annegarrigues.fr/>



### **EXPERTISES, COMPETENCES ET FORMATIONS ANIMEES**

- Spécialiste du développement moteur du nourrisson : accompagnement de la parentalité et accompagnement de familles avec un enfant en situation de handicap
- Formatrice en danse et BMC en France et à l'étranger
- **Coordinatrice** d'équipes d'enseignants, mise en place de programme en France
- Création d'un lieu de pratique somatique à Grenoble : « **Jardin et Mouvement** » sept 2017

### **SAVOIR-ETRE**

Porteuse de projet  
Créatrice de passerelles entre les champs artistique et somatique et le « care ».  
Engagée dans la création de l'association APBF des professionnels de BMC en France

**LANGUES** Anglais : lu parlé écrit

### **FORMATION / DIPLOMES**

Niveau Licence lettres modernes 1985  
CNDC Angers formation pédagogique 1987  
Dispense DE professeur de danse 1988  
Praticienne BMC 2010  
Formatrice BMC 2012  
Spécialiste FDMN 2013

### **REFERENCES et PUBLICATIONS**

CCC Qu'on danse juillet 2013 :  
<http://www.cccdance.com/on-decouvre/body-mind-centering/>  
Conférence Musée des Confluences Lyon  
janvier 2017 : <https://vimeo.com/album/4155177>

### **LOISIRS**

Randonnées en montagne

### **EXPERIENCE DE FORMATEUR**

#### **Formatrice en BMC ® depuis 2013**

- auprès de SOMA, l'école française de Body-Mind Centering
- auprès des Ecoles européennes, Londres, Liverpool, Rome, Manchester, Varsovie
- auprès de psychomotriciens et personnels soignants dans le cadre de leur formation continue en France et en Suisse.

#### **Formatrice en danse et pédagogie de la danse depuis 1993 :**

- auprès des danseurs professionnels, le Pacifique-CDC Grenoble, Le Fil à la Patte Romans, Conservatoires de Genève
- auprès des enseignants de l'Education Nationale en Isère et Haute-Savoie
- auprès des professeurs des Conservatoires de Genève et Bourgoin Jallieu.

### **EXPERIENCE PROFESSIONNELLE**

#### **Praticienne de BMC depuis 2010**

- Séance individuelles
- Cours réguliers et stages

#### **Artiste chorégraphique et enseignante**

- Directrice artistique de Anne Garrigues et Cie de 1990 à 2011
- Coordinatrice pédagogique de l'équipe d'enseignants de l'association l'Album Abc-danse de 2008 à 2012
- Interprète de Christiane Blaise de 1990 à 93
- Intervenante en milieu scolaire depuis 1990
- Enseignante de danse contemporaine amateurs adultes et enfants, tous niveaux depuis 1986

#### **Artiste somatique**

- Intervenante en hôpital, en institut médico-pédagogique depuis 2011
- Atelier « Bouger pour grandir » parents bébé BMC depuis 2013